

Garett Action



Instrukcja obsługi

Dziękujemy za zakup Garrett Action

KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją na przyszłość. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia/urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii smartwatcha, niektóre funkcje mogą różnić się z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania ze smartwatcha w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Należy chronić urządzenie przed źródłami ciepła oraz bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy przechowywać urządzenia w wilgotnych miejscach lub wysokiej temperaturze, ponieważ może to spowodować porażenie prądem lub pożar.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- W przypadku uszkodzenia/awarii prosimy o wstrzymanie użytkowania tego produktu i kontakt z serwisem firmy Garrett. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać w tym celu silnych detergentów i innych stymulantów do czyszczenia produktu.

Ⓜ Garrett Action nie jest urządzeniem medycznym. Smartwatch i aplikacja FitCloudPro nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

OPIS PRODUKTU



- 1 Dotykowy wyświetlacz
- 2 Obrotowy przycisk funkcyjny (włączanie/wyłączanie/powrót/wybudzanie/wygaszanie/nawigacja w menu/zmiana tarczy)
- 3 Zestaw czujników pomiarowych
- 4 Magnetyczny port ładowania
- 5 Wymienny pasek

INSTALACJA

Należy założyć zegarek na nadgarstek i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

OBSŁUGA

Włączanie/wyłączanie

Aby uruchomić urządzenie naciśnij i przytrzymaj przycisk funkcyjny(2) przez około 5 sekund. Powtórz akcję, aby je wyłączyć.
Ⓜ W przypadku gdy smartwatch nie uruchamia się, spróbuj go naładować.

Po uruchomieniu

Smartwatch obsługuje się za pomocą ekranu dotykowego oraz obrotowego przycisku funkcyjnego.

Zmiana tarczy

Dotknij i przytrzymaj na ekranie głównym, aby wyświetlić menu zmiany tarczy smartwatcha. Przesuwając w prawo/lewo wybierz tarczę, a następnie zatwierdź wybór, klikając w dowolnym miejscu na ekranie. Zmiany możesz dokonać również przy pomocy obrotowego przycisku funkcyjnego. Przekręć w górę/dół będąc na ekranie głównym, aby wybrać tarczę, zmiana nastąpi automatycznie.
Ⓜ Więcej tarcz dostępnych w aplikacji FitCloudPro.

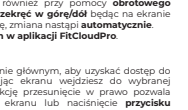
Nawigacja

Przesuń w prawo po ekranie głównym, aby uzyskać dostęp do menu głównego. Dotykając ekranu wejdiesz do wybranej funkcji. Po wejściu w funkcję przesunięcie w prawo pozwala wrócić do poprzedniego ekranu lub naciśnięcie przycisku funkcyjnego(2) przenosi do ekranu głównego.

Przesuń w lewo po ekranie głównym, aby uzyskać dostęp do szybkiego menu, tj.: dziennego podsumowania aktywności, pomiaru pulsu, rejestracji snu oraz informacji pogodowych.

ŁADOWANIE

1. Smartwatch ładuje się za pomocą kabla magnetycznego dołączonego do urządzenia.
2. Przyłóż końcówkę kabla magnetycznego tak, by styki zegarka stykały się ze stykami kabla ładującego. Następnie połącz drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB. Prawidłowe podłączenie spowoduje pojawienie się animacji ładowania na ekranie zegarka.



INSTALACJA APLIKACJI FITCLOUDPRO

Smartwatch współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji FitCloudPro. Przed rozpoczęciem użytkowania należy pobrać tę aplikację z GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie. Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarce sklepów nazwę „FitCloudPro” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.

Napięcie ładowania nie powinno przekraczać 5V. Zalecane natężenie ładowania to maksymalnie 1A.

PAROWANIE

1. Uruchom Bluetooth w telefonie.
2. Upewnij się, że smartwatch jest włączony.
3. Otwórz aplikację FitCloudPro, udziel jej wszelkich uprawnień i wprowadź dane użytkownika smartwatcha.
4. Przejdź do zakładki Urządzenie, kliknij opcję +Dodaj urządzenie, po czym wybierz urządzenie o nazwie HM08-XXX (XXX - 3 ostatnie cyfry adresu MAC zegarka).
5. Podczas parowania umieść zegarek blisko telefonu, z którym go parujesz.
6. Po udanym parowaniu dane zostaną w pełni zsynchronizowane.

Smartwatch Garrett Action współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 5.0. Jest także kompatybilny z systemem Android 4.4 (i nowsze), oraz systemem iOS 10.0 (i nowsze).

Ⓜ Należy pamiętać, aby przed parowaniem przydzielić aplikacji wymagane zgody i zezwolenia w celu prawidłowego działania. W przypadku odmowy, wybrane funkcje mogą działać nieprawidłowo lub będą niedostępne.

MENU GŁÓWNE

- **Aktywność:** Dzielne podsumowanie aktywności (liczba kroków, spalone kalorie, pokonany dystans).
- **Sen:** Informacje dotyczące ostatniego snu.
- **Trening:** Tryby sportowe. Aby rozpocząć rejestrację aktywności wybierz ją z listy, rejestracja ćwiczenia rozpocznie się automatycznie. Po zakończonym treningu przesuń w prawo lub wciśnij przycisk funkcyjny(2) i naciśnij Koniec w celu zapisania wyniku. Dane zostaną zapisane i będą dostępne w aplikacji FitCloudPro.
- **Puls:** Funkcja pulsometru. Pomiar rozpoczyna się automatycznie po wejściu w funkcję. Przesuń w górę, aby uzyskać dostęp do statystyk pomiarów.

WYKONYWANIE POMIARÓW

- **Bateria:** Informacje dotyczące baterii (aktualny poziom naładowania oraz możliwość włączenia Trybu oszczędzania).
- **System:** Informacje systemowe (dane o urządzeniu, możliwość przywrócenia ustawień fabrycznych oraz wyłączenia smartwatcha).

Przed rozpoczęciem pomiaru upewnij się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości - zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik.

Aby rozpocząć przejdź do wybranej funkcji w smartwatchu (Puls, BP lub Tlen we krwi). Pomiar rozpoczyna się automatycznie i powinien trwać około 1 minuty, aby uzyskać optymalny wynik.

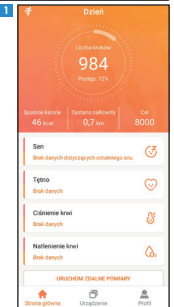
Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome. Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się Twoje serce, nie mów podczas testu.

APLIKACJA FITCLOUDPRO

1 Strona główna

Wyświetla najważniejsze informacje o aktywności oraz dane dotyczące zdrowia z bieżącego dnia.

- **Sen:** Dane dotyczące ostatniego snu.
- **Tętno:** Dane dotyczące ostatnich pomiarów pulsu. Przycisk **URUCHOM** rozpoczyna zdalny pomiar.
- **Ciepłota krwi:** Dane dotyczące ostatnich pomiarów ciśnienia. Przycisk **URUCHOM** rozpoczyna zdalny pomiar.
- **Natlenienie krwi:** Dane dotyczące ostatnich pomiarów saturacji. Przycisk **URUCHOM** rozpoczyna zdalny pomiar.



2 Aktywność

Możliwość zdalnego uruchomienia rejestracji wybranego ćwiczenia.

Aby przejść do zakładki **Aktywność**, naciśnij ikonę będąc na ekranie głównym aplikacji. Kolejny krok to wybranie jednego z dostępnych trybów sportowych i **automatyczne** rozpoczęcie rejestracji wybranej wcześniej czynności.

Dzięki aplikacji uzyskasz dostęp do ekranu z podglądem do aktualnie rejestrowanej aktywności, a także przemieszonego dystansu. Istnieje możliwość przejścia do **mapy**, która wskazuje aktualne położenie oraz przebytą trasę.

Aby zakończyć rejestrację czynności, przytrzymaj **Przerwij**, a następnie kliknij **Zakończ**.

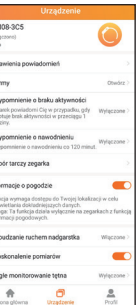
Wynik zostanie zapisany i dostępny w historii pomiarów.



3 Urządzenie

Ustawienia dotyczące smartwatcha i jego funkcjonalności.

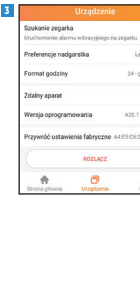
- **Ustawienia powiadomień:** Wybór powiadomień wyświetlanych na zegarku.
- **Alarmy:** Wł./wyl. oraz konfiguracja budzików uruchamianych na zegarku.
- **Przypomnienie o braku aktywności:** Możliwość wł./wyl. oraz konfiguracji powiadomień o bezczynności.
- **Przypomnienie o nawodnieniu:** Ustawienia dotyczące powiadomień o nawodnieniu.
- **Wybór tarczy zegarka:** Możliwość zmiany wyglądu tarczy zegarka.
- **Informacje o pogodzie:** Wł./wyl. przesyłania informacji pogodowych do smartwatcha.
- **Wybudzanie ruchem nadgarstka:** Ustawienia funkcji wybudzenia ekranu przy uniesieniu nadgarstka.
- **Udoskonalenie pomiarów:** Zwiększenie precyzyjności sensora pomiarowego.
- **Ciągłe monitorowanie tętna:** Wł./wyl. funkcji ciągłego monitorowania pulsu.



3 Szukanie zegarka

Funkcja szukania zegarka. Włączenie tej opcji wyświetli komunikat i uruchomi wibrację w smartwatchu.

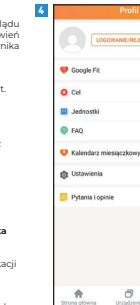
- **Preferencje nadgarstka:** Wybór ręki, na której noszony jest zegarek.
- **Format godziny:** Możliwość zmiany formatu czasu na 12/24-godzinny.
- **Zdalny aparat:** Wykonywanie zdjęć przez potrząśnięcie nadgarstkiem, na którym znajduje się zegarek.
- **Wersja oprogramowania:** Wersja oprogramowania smartwatcha.
- **Przywróć ustawienia fabryczne:** Możliwość zresetowania zegarka do ustawień fabrycznych.



4 Profil

Możliwość konfiguracji i podglądu danych personalnych oraz ustawień związanych z profilem użytkownika smartwatcha.

- **Google Fit:** Możliwość podłączenia profilu Google Fit.
- **Cel:** Definiowanie dziennego celu kroków, dystansu oraz spalonych kalorii.
- **Jednostki:** Konfiguracja jednostek długości, wagi oraz temperatury.
- **FAQ:** Pomoc techniczna.
- **Kalendarz miesięczkowy:** Konfiguracja przypomnień dotyczących cyklu menstruacyjnego (**funkcja dostępna po wprowadzeniu pełnych danych użytkownika (wymagana płeć: Kobieta)**).
- **Ustawienia:** Ustawienia dotyczące logowania do aplikacji oraz możliwość aktualizacji smartwatcha.
- **Pytania i opinie:** Możliwość przesłania sugestii dotyczących aplikacji.



4 SPECYFIKACJA TECHNICZNA

Bluetooth: 5.0

Bateria: 140 mAh

Wyświetlacz: TFT 1,47"

Wymienny pasek

Dedykowana aplikacja: FitCloudPro

Procesor: Realtek 8762DK

Waga: maks. 35 g

Wymiary tarczy: 44 x 28 x 12 mm

Wodoszczelność: IP68

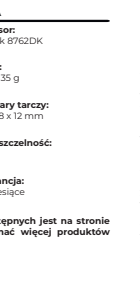
Gwarancja: 24 miesiące

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępnych jest na stronie www.garett.pl. Odwiedź naszą stronę, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

4 Profil

Możliwość konfiguracji i podglądu danych personalnych oraz ustawień związanych z profilem użytkownika smartwatcha.

- **Google Fit:** Możliwość podłączenia profilu Google Fit.
- **Cel:** Definiowanie dziennego celu kroków, dystansu oraz spalonych kalorii.
- **Jednostki:** Konfiguracja jednostek długości, wagi oraz temperatury.
- **FAQ:** Pomoc techniczna.
- **Kalendarz miesięczkowy:** Konfiguracja przypomnień dotyczących cyklu menstruacyjnego (**funkcja dostępna po wprowadzeniu pełnych danych użytkownika (wymagana płeć: Kobieta)**).
- **Ustawienia:** Ustawienia dotyczące logowania do aplikacji oraz możliwość aktualizacji smartwatcha.
- **Pytania i opinie:** Możliwość przesłania sugestii dotyczących aplikacji.



4 GWARANCJA/REKLAMACJA

Produkt jest objęty 24-miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje: wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika bądź wskutek niewłaściwego użytkownika (niezgodnego z przeznaczeniem), uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych wskutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie, materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt, należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączonej do urządzenia oraz wysłać ją wraz z dowodem zakupu i produktem na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie: www.garett.pl

Producent: GARETT sp. z o.o. ul. Targowa 18/1413 25 - 520 Kielce www.garett.pl

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać go z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. Informacje na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych mogą uzyskać w punkcie sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub u organów władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



4 GARETT ELECTRONICS

Logo GARETT ELECTRONICS and a QR code linking to the website.

Logo GARETT ELECTRONICS and a QR code linking to the website.



4 GARETT ELECTRONICS

Logo GARETT ELECTRONICS and a QR code linking to the website.

Logo GARETT ELECTRONICS and a QR code linking to the website.



4 GARETT ELECTRONICS

Logo GARETT ELECTRONICS and a QR code linking to the website.

Logo GARETT ELECTRONICS and a QR code linking to the website.



4 GARETT ELECTRONICS

Logo GARETT ELECTRONICS and a QR code linking to the website.

Logo GARETT ELECTRONICS and a QR code linking to the website.

